

Administration du vaccin COVID-19 COMIRNATY

Position du patient	Privilégier la position assise , bras replié en appui sur la cuisse afin de relâcher le muscle deltoïde (ou couchée si grabataire).
Hygiène des mains	Effectuer une hygiène des mains avec un soluté hydro-alcoolique.
Désinfection de la peau	Une désinfection de la peau au niveau du site d'injection est généralement conseillée avant l'injection intramusculaire (ce n'est pas le cas dans tous les pays, quand la peau est propre). Néanmoins, une fois la désinfection faite il faut attendre 30 secondes à 1 minute pour que l'antiseptique ait eu le temps de faire son effet, se soit évaporé et que le patient ne ressente pas le picotement lié à l'alcool.
	Prendre la seringue pré remplie de vaccin reconstitué sur laquelle une aiguille stérile neuve à usage individuel a été montée.
Précaution 1 	<p><i>Ne pas purger l'aiguille, ni chasser la bulle d'air de la seringue s'il y en a une !</i> <i>Ce geste est inutile et peut :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - favoriser les réactions locales en créant, au passage de l'aiguille, un dépôt cutané et/ou sous-cutané de produit, - et entraîner une perte accidentelle du produit et donc d'antigène vaccinal qui est déjà concentré dans un très petit volume (0,3 ml). <p>- Saisir doucement le muscle deltoïde entre le pouce et l'index, en étirant légèrement la peau sans la pincer.</p> <p>- Ne pas comprimer le muscle et ne pas faire de pli cutané (ceci majore la douleur lors de l'injection et expose à déposer du produit vaccinal en sous cutané et intra-graisseux, ce qui augmentera inutilement les réactions locales post vaccinales).</p> <p>- Enfoncer l'aiguille en pleine masse musculaire deltoïdienne, à distance de l'acromion et perpendiculairement à la peau, en un mouvement rapide et ininterrompu, jusqu'à atteindre la profondeur du muscle.</p>
Précaution 2	<p><i>Ne pas aspirer avant d'injecter le vaccin !</i> <i>Ce geste est inutile car ce site d'injection n'expose à aucun risque d'effraction vasculaire ou neuronale. Il est par contre douloureux car il mobilise inutilement l'extrémité coupante de l'aiguille et peut ainsi entraîner des lésions.</i></p> <p>Injecter le vaccin rapidement.</p> <p>Retirer la seringue rapidement et jeter l'aiguille dans le collecteur à objets perforants.</p> <p>Comprimer délicatement le point d'injection avec une compresse stérile et appliquer un pansement.</p>

Source : <https://www.infovac.fr/vaccins/administration-des-vaccins-par-voie-im>